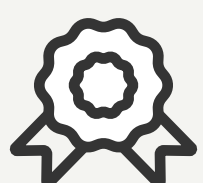
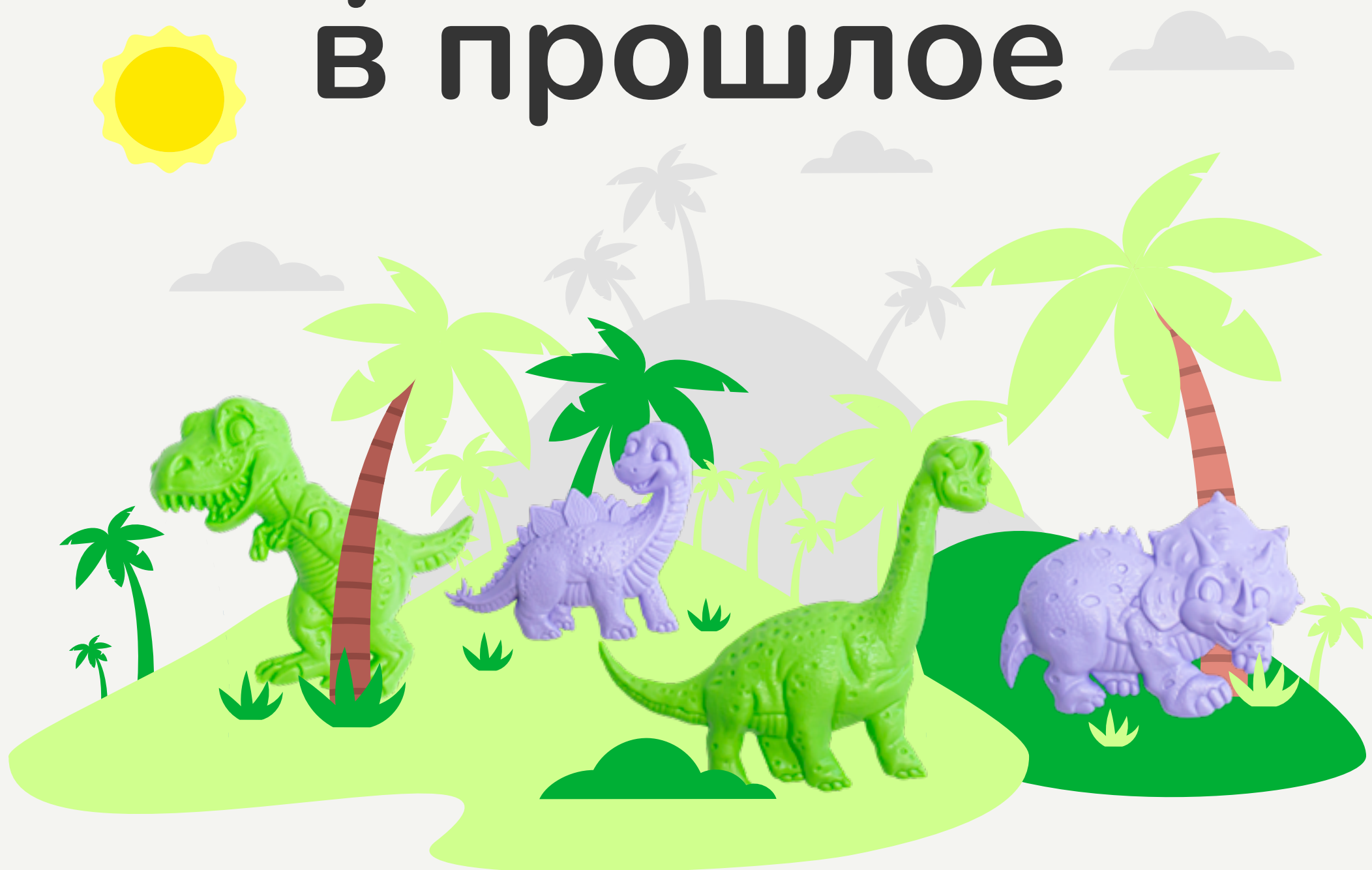


 **ОРТОДОН**

Игровой
комплекс упражнений
на модульных ковриках
ОРТОДОН®

ДИНОЗАВРИКИ НАБОР

Путешествие в прошлое



Разработано
педагогами ДОУ



100%
БЕЗОПАСНО

2+

ЦЕЛИ

- Развивать мелкую моторику, речь, внимание, воображение
- Формировать логическое мышление
- Совершенствовать двигательные навыки, координацию и равновесие
- Способствовать повышению тактильного ощущения рук и ног
- Воспитывать любознательность и расширять кругозор

Занятия рекомендуется проводить с детьми в игровой форме, с музыкальным и стихотворным сопровождением.

“

«ДИНО, КАК ТЕБЯ ЗОВУТ?»

Разложите мини-пазлы с динозавриками перед ребёнком. Рассказывая интересные факты о динозаврах, трогайте их руками, показывайте наглядно.



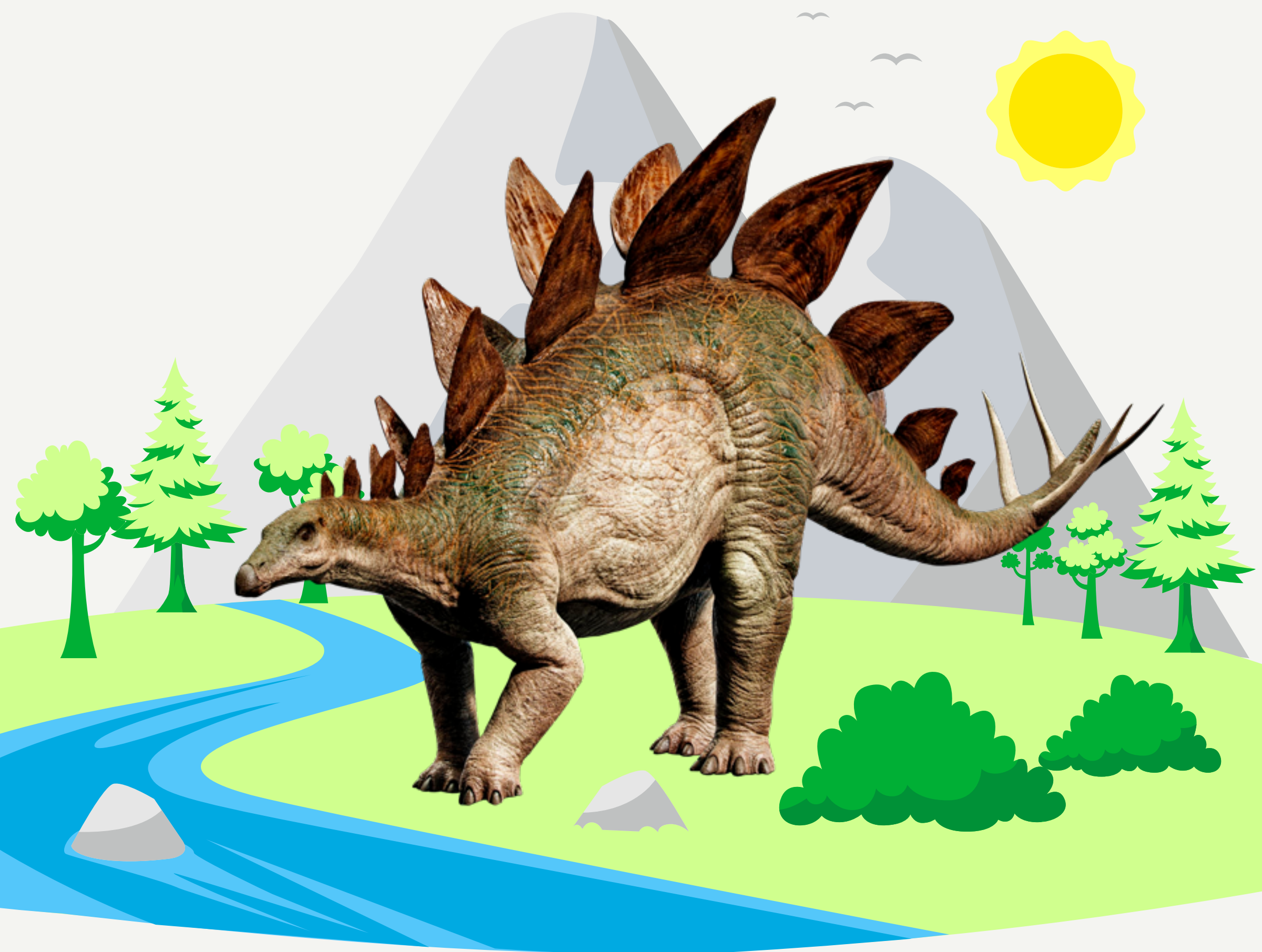
“

Сегодня мы познакомимся с динозаврами. Это древние рептилии, которые жили на Земле много миллионов лет назад. А также узнаем о морских и летающих древних животных, которые стали предшественниками современных морских животных и птиц.

Как ты думаешь, откуда люди впервые узнали, что динозавры когда-то жили на Земле?

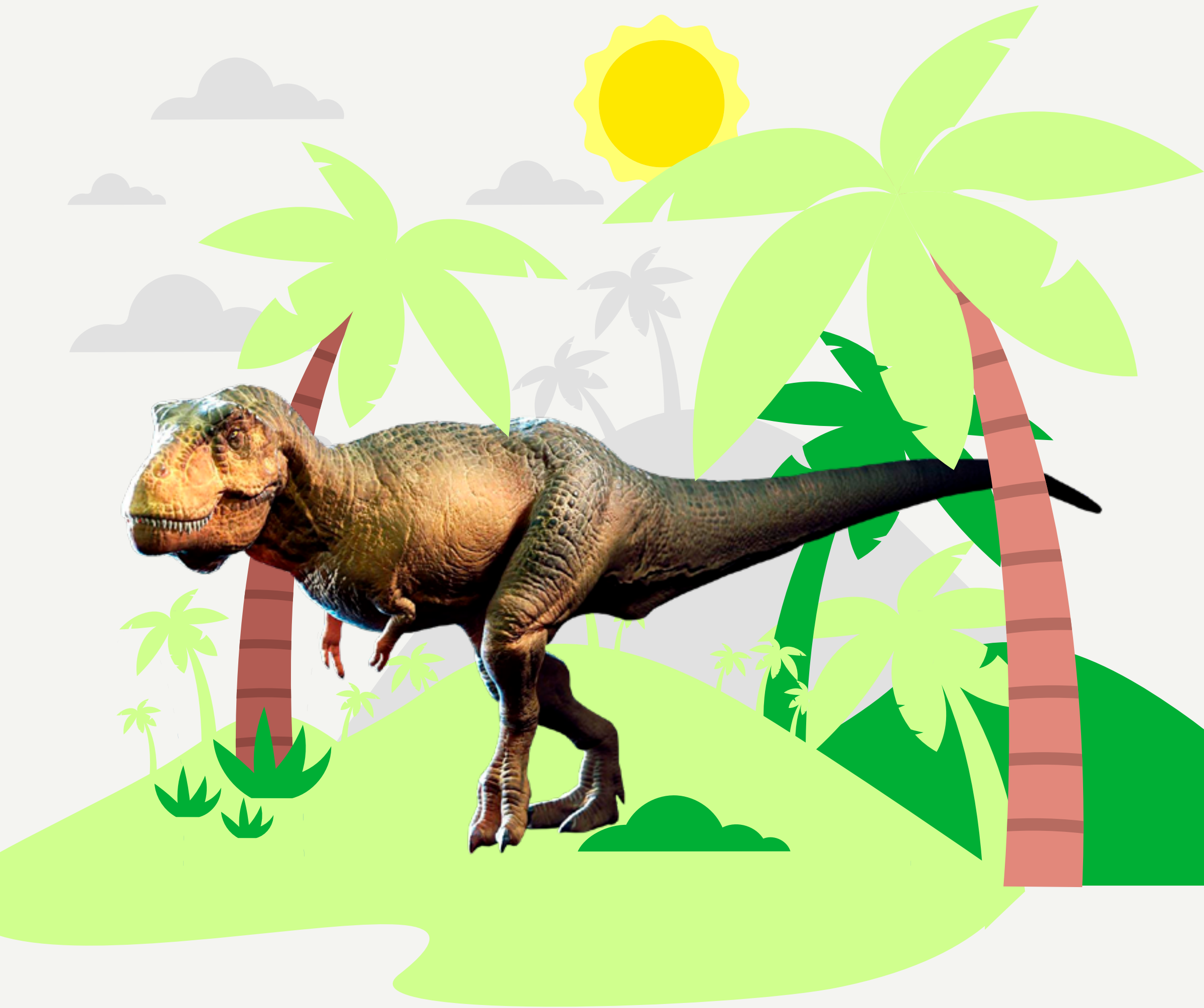
- 1 *Встретили в лесу*
- 2 *Прочитали в книгах*
- 3 *Раскопали останки огромных костей*
- 4 *Увидели в кино*

Ответ 3 Ты совершенно прав! Кости динозавров были найдены на всех семи континентах мира.



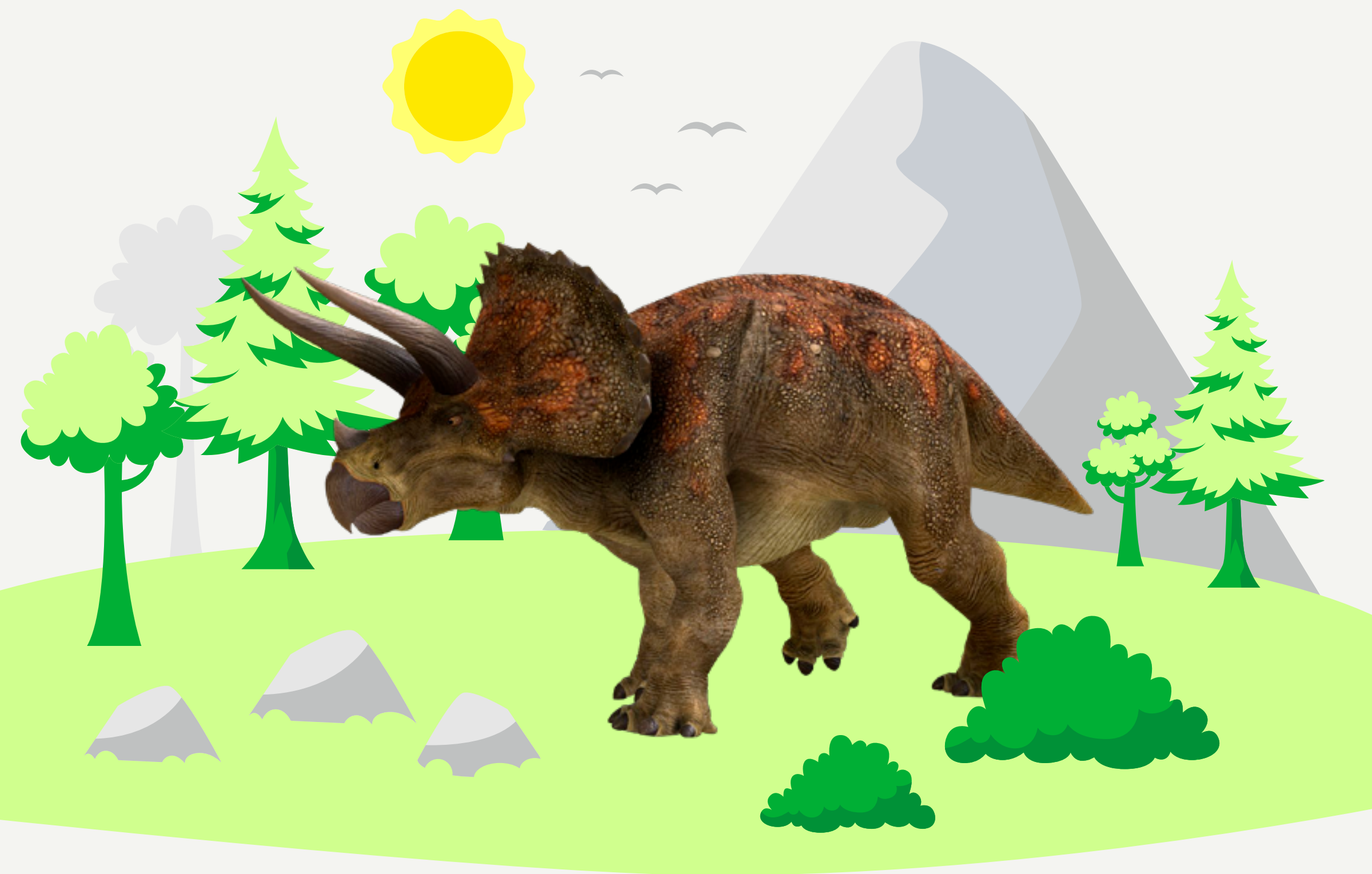
СТЕГОЗАВР

Перед тобой необыкновенный стегозавр! Посмотри, какие огромные пластины находятся на его спине. Они нужны ему, чтобы выглядеть грозным и защищаться от противников. Стегозавр питался травой и листьями, обрывая их почти беззубым клювом, и глотал не пережёвывая. Стегозавр был длиной около 8 метров, а весил как слон. Однако, диаметр его головного мозга не превышал 6 см. И все же этому ящеру хватило ума прожить более 10 млн лет!



ТИРАННОЗАВР

Такой ящер называется тираннозавр. Это крупный опасный хищник с огромной головой, страшными челюстями и жуткими, острыми как кинжалы зубами. Тираннозавр был выше жирафа 4–5 м и длиной с два автобуса 12 м. Сердце тираннозавра было размером с человека. Тираннозавр ходил на двух лапах и умел бегать. Он охотился не только на других животных, но и на других тираннозавров.



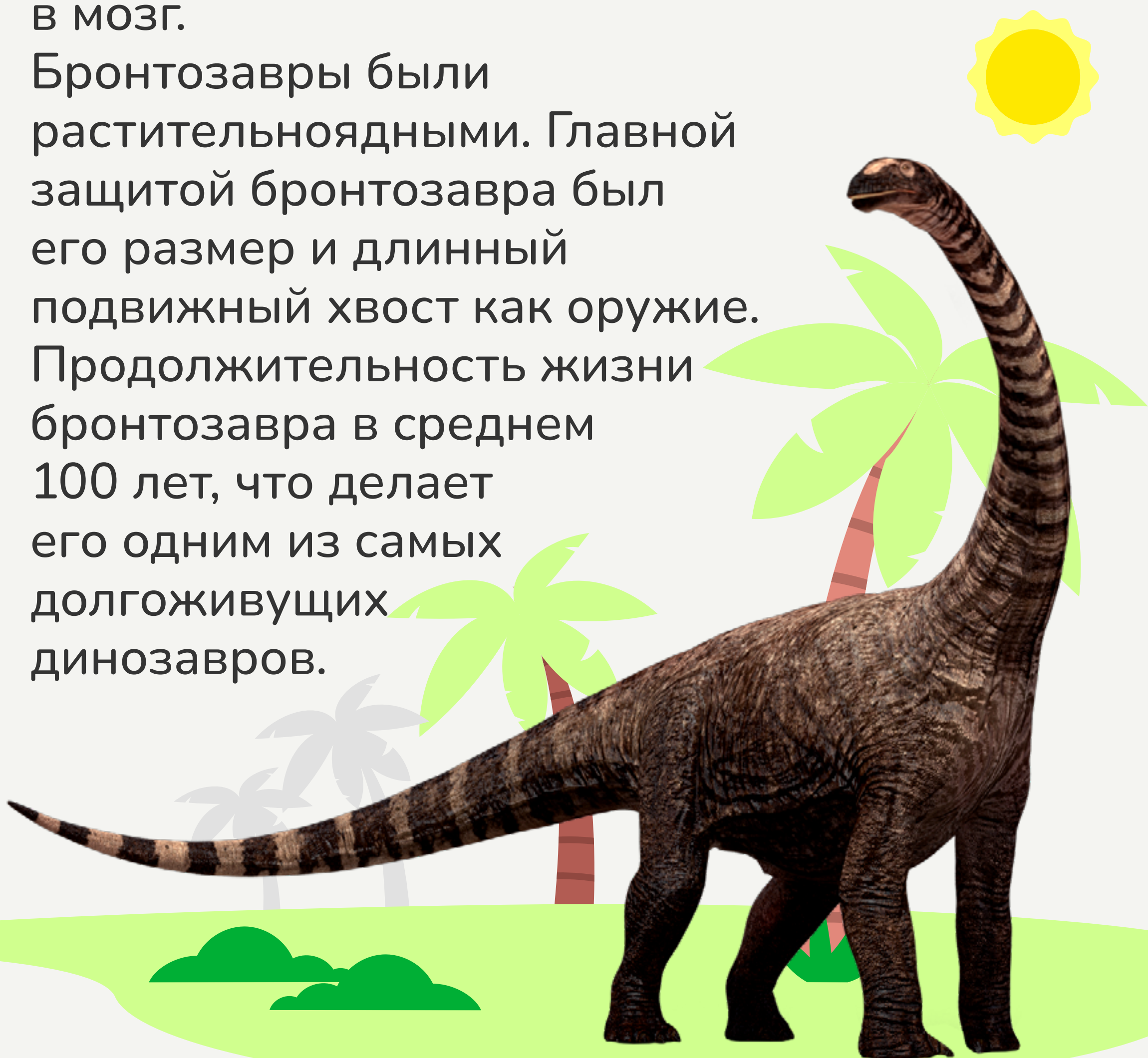
ТРИЦЕРАТОПС

Этот необычный динозавр называется трицератопс. Большая голова трицератопса украшена тремя рогами и специальным костяным воротником для защиты от врагов. Трицератопс был растительноядным динозавром, жившим небольшими группами. Его большое сильное тело и рогатая голова напоминают носорога. Рост трицератопса был всего 3 метра, зато длина тела целых 11 м! Трицератопс жил на Земле в самом конце эпохи динозавров. Возможно, он был одним из последних их представителей.

БРОНТОЗАВР

Бронтозавр был настоящим гигантом и одним из самых длинных динозавров. Бронтозавр достигал в длину до 25 м и весил до 30 тонн, но при этом у него был самый маленький мозг. Предполагаемая причина наличия такого маленького мозга по сравнению с телом заключается в том, что при такой высоте и длине шеи сердце должно было находиться под большим давлением, чтобы перекачивать кровь в мозг.

Бронтозавры были растительноядными. Главной защитой бронтозавра был его размер и длинный подвижный хвост как оружие. Продолжительность жизни бронтозавра в среднем 100 лет, что делает его одним из самых долгоживущих динозавров.





На одном из пазлов

спрятался

ещё один динозавр

НАЙДИ ЕГО!

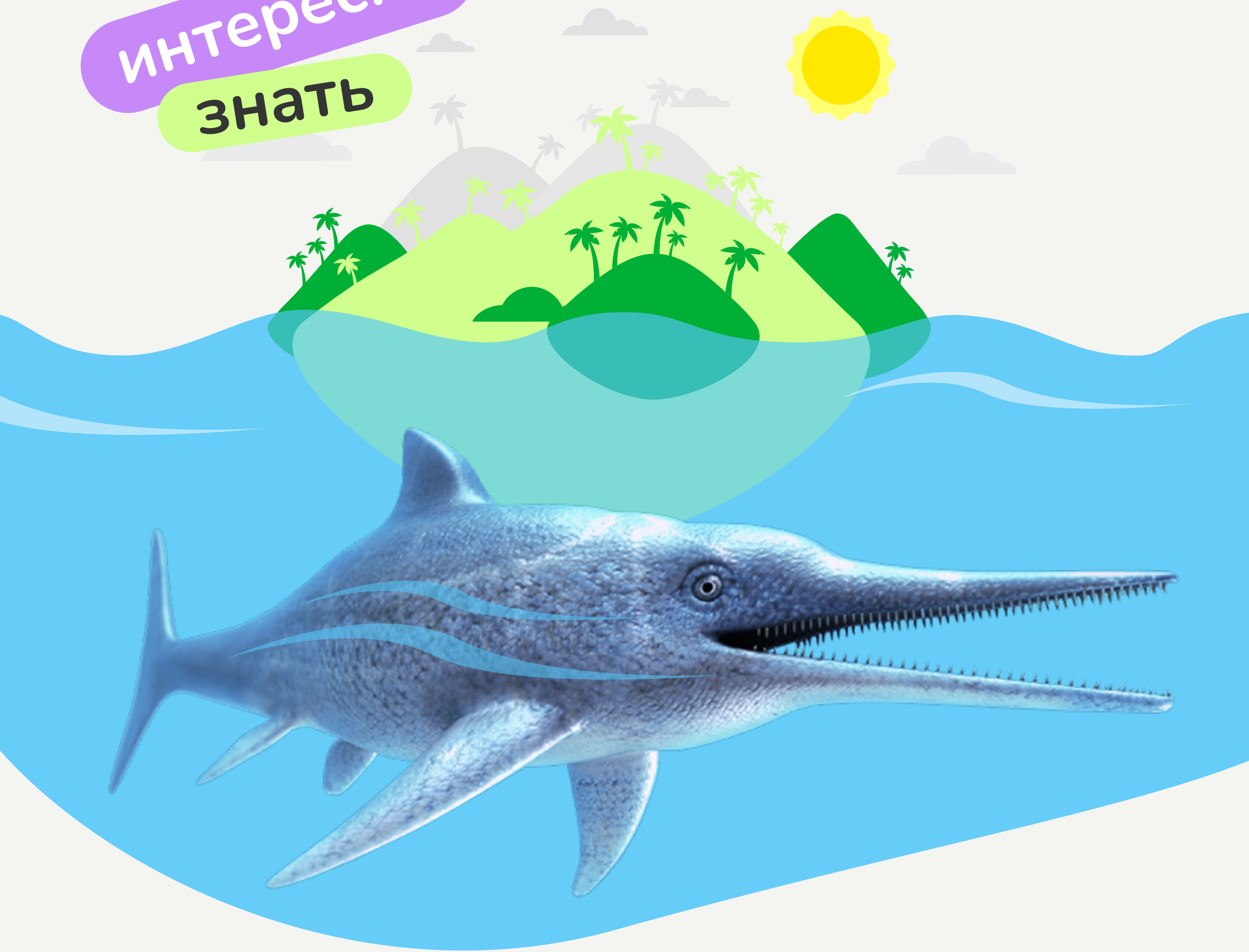


ПТЕРОДАКТИЛЬ



Птеродактиль — это летающий динозавр. У птеродактиля были огромные крылья размахом в 7 метров, с помощью которых он мог долго летать по воздуху или кружить над океаном. Птеродактили питались рыбой и моллюсками, которых ловили в море.

интересно
знать



ИХТИОЗАВР

Это водный динозавр, внешне похож на дельфина: сжатая голова, очень большие глаза, плавники. Во рту много зубов. Весили ихтиозавры в основном до 2 тонн, в длину достигали нескольких метров. Ихтиозавры были плотоядными – ели рыбу и моллюсков, охотились стаями. Детёныши рождались прямо в воде и уже сразу умели плавать. На сушу ихтиозавры не выходили.

ЗАДАНИЯ

- 1 Вспомни, какие динозавры были хищниками, а какие травоядными? Найди их и разложи в разные стороны.
 - 2 Расположи фигурки динозавриков по форме в соответствующие пазлики.
-





А теперь пора размяться и отправиться
в путешествие в прошлое
с динозавриками ОРТОДОН®!

Чтобы стать таким сильным, ловким
и смелым, как настоящий динозавр!

Исходное положение: **Стоя на коврике**

1 ПРОХОДИМЫЕ ЗАРОСЛИ

Представь, что ты шагаешь по древнему лесу с огромными и удивительными растениями. У них огромные корни, поэтому ноги лучше поднимать повыше.

Ходьба на месте с высоким подниманием коленей 4–6 раз

2 ПОСМОТРИ ПО СТОРОНАМ

Опасностей вокруг немало, поэтому нужно быть начеку. Справа слышен какой-то свист. Придётся повернуть голову направо. А теперь слышишь – хрустнула ветка слева. Посмотрим туда. Не забудь посмотреть на небо и, конечно же, под ноги.

Повороты головы вправо, влево, вверх, вниз 3–4 раза

3 СОБЕРИ ОРЕХИ

О, тебе повезло, ты нашел ореховые заросли! Можно позавтракать, но, чтобы собрать орехи для еды, придётся наклоняться, нужно собрать побольше орехов, чтобы подкрепиться, как следует.

Наклоны вниз 5–6 раз

4 СОРВИ АНАНАСЫ

Пойдем дальше. И снова удача – на твоём пути беннеттиты. Выглядят как большие ананасы, в которые воткнули несколько перьев наподобие головного убора индейцев. Ананасы спели, они очень вкусные. Но чтобы их достать, придётся подтянуться вверх. Ананасов нужно нарвать побольше, не возвращаться же ещё раз! Подняться на носочки и, подняв руки, потянуться вверх как можно выше. Руки расслабить и опустить вниз 5–6 раз

5 ОТМАХИВАЕМСЯ ОТ ЖУКОВ

Вот неудача! На тебя налетела целая стая жуков, придётся отмахиваться руками.

Вращение руками вперёд-назад по 4 раза в каждую сторону

6 ПЕРЕПРЫГНИ ЧЕРЕЗ РУЧЕЙ

Наконец-то удалось отбиться от жуков и можно идти дальше. Но теперь на нашем пути оказался извилистый ручей. Придётся попрыгать.

Прыжки на месте, чередуя ноги вместе – ноги врозь 8 раз

7 ПРЯЧЕМСЯ ОТ ХИЩНИКОВ

Ой-ой-ой! Скорее за камень! Слышен страшный топот и рычание. Это бежит тираннозавр, а за ним ещё один! Да это целое стадо тираннозавров! Придётся прятаться за камнем. Посмотрим, может, пробежали. Нет, вот ещё один. Придётся снова присесть за камень. И ещё раз, на всякий случай, вдруг не все пробежали.

Приседания 6–8 раз

8 СПАСАЕМ ДОБЫЧУ ОТ ХИЩНОЙ ПТИЦЫ

Показалась хищная птица: у неё в клюве маленький птенец. Но, увидев тебя, она испугалась и птенец выпал у неё из клюва. Чтобы он не разбился, нужно скорее его подхватить, но руками мы поддерживаем равновесие. Придётся ловить пальцами ноги, а если добыча выпадет, — поменять ногу.

Роль добычи играет фигурка динозаврика. Нужно подобрать его пальцами ноги и по возможности дольше продержать в воздухе, стоя на одной ноге. Счёт до 4. Поменять ногу

9 ЛЕТАЮЩАЯ ПТИЦА

А вот и мама птица летит! Как плавно она машет своими крыльями. Поднять руки – вдох, медленно опустить – выдох 3–4 раза

10 СПУСКАЕМСЯ В ПЕЩЕРУ

Мы почти добрались до своей пещеры. Нужно только спуститься вниз с горы. Но делать это нужно осторожно, чтобы не случилось обвала. Носок – пятка – носок. Встать на цыпочки, перекат на пятки, поднимая пальцы стопы вверх. И снова вперед. С помощью рук поддерживать равновесие 5–6 раз



Ты справился!

Ты большой молодец!

Это было
увлекательно!



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ ЗА МОДУЛЬНЫМИ КОВРИКАМИ:

- Санитарная обработка модульного коврика производится 3% раствором перекиси водорода или мыльно-содовым раствором.
- После обработки изделие протирается, сушится вдали от нагревательных приборов и солнечных лучей.
- Запрещается использование абразивных чистящих средств.