

ПОДВИЖНАЯ ИГРА НА МОДУЛЬНЫХ КОВРИКАХ ОРТОДОН, НАБОР «ТВИСТЕР»

Цели:

- Способствуют развитию координации и равновесия
- Совершенствуют навыки ловкости, внимательности, гибкости и выносливости
- Повышают двигательную активность и общую работоспособность
- Формируют интерес к систематическим занятиям физическими упражнениями



Добавьте веселья в любую компанию или семейный вечер с подвижной игрой на модульных ковриках ОРТОДОН — «Твистер», которая заставит вас завязаться в узел!

Правила игры:

Бросайте кубики и называйте действие (часть тела и цвет, которые выпали на кубиках). Все игроки одновременно должны как можно быстрее переместить эту часть тела названного цвета, на соответствующий коврик. Если игрок коснулся коврика коленом или локтем, или не удержал равновесия, то выбывает из игры. Выигрывает тот, кто последним устоял!

При игре для 3 и более игроков: игроки выбирают ведущего, который будет бросать кубики и называть следующее действие.

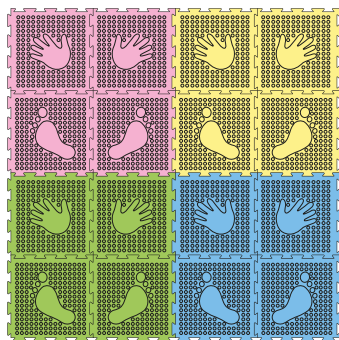
При игре для 2 игроков: игроки бросают кубики по очереди.



ПОДВИЖНАЯ ИГРА НА МОДУЛЬНЫХ КОВРИКАХ ОРТОДОН, НАБОР «ТВИСТЕР»

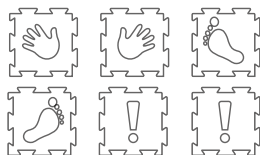
Как играть

Соберите игровое поле из модульных ковриков ОРТОДОН «Ёлочка», «Ладони» в любом порядке. Для детей от 2 до 5 лет рекомендуем собрать в следующем порядке:

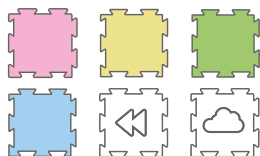


Из пазлов меньшего размера соберите 2 кубика, соединяя грани по креплениям: 1 кубик – части тела, 2 кубик – цвета и задания.

Кубик 1



Кубик 2



Обозначение на кубиках



Любая рука или любая нога



Перемотка назад! Вернитесь в предыдущее положение



Воздух! Поднимите названную часть

тела в воздух вместо того, чтобы поставить её на коврик. Если какая-то часть вашего тела уже сверху, и снова выпадает изображение «облачка» переместите эту часть тела на любой пустой коврик и выполните новое задание.

3+

Рекомендации по уходу за модульными ковриками:

- Санитарная обработка модульного коврика производится 3%-м раствором перекиси водорода или мыльно-содовым раствором.
- После обработки изделие протирается, сушится вдали от нагревательных приборов и солнечных лучей.
- Запрещается использование абразивных чистящих средств.

Занятия рекомендуется проводить с детьми в игровой форме, с музыкальным и стихотворным сопровождением.

 **ОРТОДОН**

Разработано компанией

«ОРТОДОН»

(863) 303 21 01

www.ortoopt.ru

www.massagematortodon.com

